



Ihr Partner im Gesundheitsmanagement



Gesundheitsförderung

Arbeitnehmerschutz

Wiedereingliederung





Betriebliches Gesundheitsmanagement der VAMED



Unser professionelles interdisziplinäres Team bietet Ihnen alles aus einer Hand:

- ▶ Arbeitsmedizin
- ▶ Arbeitsmedizinische Fachassistenz
- ▶ Arbeitspsychologie
- ▶ Physiotherapie
- ▶ Pflegewissenschaft
- ▶ Sportwissenschaft
- ▶ Lebens- und Sozialberatung
- ▶ Sanitätsdienst
- ▶ Krisenintervention
- ▶ fachärztliche Gesundheitsaktionen
- ▶ Sicherheitstechnik

Der Mensch im Mittelpunkt – Ihre Ziele sind unsere Ziele

Im Sinne der Fürsorgepflicht nach dem ArbeitnehmerInnenschutzgesetz unterstützen wir Sie:

- ▶ Bei der bedarfsgerechten Erfüllung gesetzlicher Vorgaben
- ▶ Beim Erkennen von Potenzialen und der Entwicklung individueller, bedarfsgerechter Konzepte
- ▶ Mit der verantwortungsvollen Umsetzung des Betrieblichen Gesundheitsmanagements in Ihrem Unternehmen
- ▶ Mit der einheitlichen, qualitätsgesicherten und gesetzeskonformen Dokumentation der Ergebnisse unserer Leistungen

Ihre MitarbeiterInnen und Ihr Unternehmen profitieren

- ▶ Erhaltung der Arbeits- und Leistungsfähigkeit
- ▶ Erhöhte Arbeitszufriedenheit und Produktivität
- ▶ Verbessertes Betriebsklima und geringere Fluktuation
- ▶ Geringere Arbeitsbelastungen und gesundheitliche Beschwerden
- ▶ Verbesserte betriebliche Kommunikation und Kooperation
- ▶ Förderung des Unternehmensimages als „Gesundes Unternehmen“

Das AMZ ist Ihr kompetenter Partner für:

Gesundheitsförderung

Arbeitnehmerschutz

Wiedereingliederung

Betriebliche Gesundheitsförderung



Unter der Marke „club lebenszeit®“ bietet das AMZ der VAMED seit 2006 eine umfassende betriebliche Gesundheitsförderung für den nachhaltigen Unternehmenserfolg an.



Stressmanagement und Burnout-Prophylaxe

Präventive Maßnahmen und Aktionen zur Stressbewältigung und zur Vorbeugung von Burnout-Erscheinungen, wie z.B. Gruppencoachings, individuelle Beratungsgespräche, Vorträge und Workshops:

- ▶ Effektives Zeitmanagement
- ▶ Erkennen eigener Ressourcen und Stressoren, „Nein“ sagen lernen
- ▶ Entwicklung von Bewältigungsstrategien
- ▶ Gesunder Schlaf, Ernährung, Bewegung u.v.m.

Lebens- und Sozialberatung

Fundiert ausgebildete und erfahrene ExpertInnen stehen Menschen in Lebenskrisen zur Seite und begleiten sie nachhaltig:

- ▶ Coaching
- ▶ Mediation
- ▶ Supervision

Check-ups

Bis zu 20 verschiedene Lifestyle Check-ups (standardisierte Messinstrumente), die zusätzlich zur Arbeitsmedizin als Präventionsmaßnahme in Ihr betriebliches Gesundheitsmanagementprogramm einfließen können:

- ▶ Körperfettmessung
- ▶ Antioxidantien-Messung
- ▶ Smokerlyzer CO-Messung
- ▶ Fußscanner, Spineliner
- ▶ Muskelfunktionstest u.v.m.

Vitalyzed

Standardisierte und wissenschaftlich fundierte Messmethoden erfassen fünf persönliche Gesundheitskomponenten, die zu einem individuellen Gesundheitswert verknüpft und ausgewertet werden:

- ▶ Aktivität
- ▶ Ernährung
- ▶ Körper
- ▶ Stress
- ▶ Psyche

Gesundheits-Programme

Workshops, Vorträge und aktive Bewegungseinheiten unter anderem zu folgenden Themen:

- ▶ Ernährung
- ▶ Stress
- ▶ Bewegung
- ▶ Raucherentwöhnung
- ▶ Gesunder Lebensstil
- ▶ Sucht
- ▶ Pflegende Angehörige



Arbeitnehmerschutz

Mit unserem umfassenden Gesamtpaket können Sie als Unternehmen sicher sein, im Bereich des ArbeitnehmerInnenschutzes (ASchG) alle gesetzlichen Anforderungen zu erfüllen.



Arbeitsmedizin

Unser hochqualifiziertes Expertenteam erstellt einen, speziell für Ihr Unternehmen erarbeiteten, arbeitsmedizinischen Jahresplan mit:

- ▶ Arbeitsplatzbegehungen
- ▶ Arbeitsmedizinische und tätigkeitsabhängige Untersuchungen
- ▶ Beratung und Unterstützung für eine menschengerechte Arbeitsplatzgestaltung
- ▶ Durchführung von Schutzimpfungen
- ▶ Unterweisung für spezifische Arbeitssituationen
- ▶ Beratung bei der Planung von Arbeitsstätten
- ▶ Erst- und Nachevaluierung zur Erstellung des Sicherheits- und Gesundheitsschutzdokuments
- ▶ Hilfestellung bei der innerbetrieblichen Organisation der Ersten Hilfe

Arbeitspsychologie und sonstige Fachleute

Zur Umsetzung der in § 4 (1) ASchG geregelten Anforderungen stehen Ihnen unsere ArbeitspsychologInnen und sonstigen Fachleute gerne zur Verfügung:

- ▶ Persönliche Gespräche
- ▶ Notfallpsychologischer Dienst 24h
- ▶ club lebenszeit® Telefon-Hotline
- ▶ Supervision zur Bewältigung von belastenden Arbeitssituationen
- ▶ Prozessbegleitung zur Prävention von Mobbing und Konflikten
- ▶ Mitarbeit bei strategischer Personalentwicklung & Changemanagement
- ▶ Individuelle Beratung sowie Vorträge und Workshops zu Themen wie Burnout, Kommunikation, Suchtprävention etc.
- ▶ Organisation und Umsetzung von MitarbeiterInnenbefragungen



Arbeitssicherheit

Sicherheitstechnik und Brand-schutzmanagement sind gesetzlich streng geregelt. Unsere Fachbereichs-ExpertInnen unterstützen Ihr Unternehmen bei der Einhaltung von

komplexen und sich laufend ändernden Gesetzen, mit allen Leistungen der Sicherheits-technik und des Brandschutz-managements.



Wiedereingliederung

Der Begriff der Wiedereingliederung umfasst die Wiederherstellung, Erhaltung und Förderung der Arbeits- und Beschäftigungsfähigkeit mit folgenden Zielen:

- ▶ Vorbeugung von Fehlzeiten
- ▶ Verminderung von Krankenständen
- ▶ Durchführung von Krankenstands-Rückkehrgesprächen
- ▶ Prozessbegleitung bei Wiedereingliederungsteilzeit



Jetzt informieren:

Kostenlose und unverbindliche persönliche Erstberatung unter

03862 / 290 280

Personal- entwicklung & Change- management

Das AMZ der VAMED unterstützt Sie bei der Erstellung von individuellen Maßnahmen für Ihre Personalentwicklung und Changemanagementprozesse.



PERSONALENTWICKLUNG

- ▶ Unterstützung bei der Erfüllung der Führungsaufgaben und strategischen Entscheidungsfindungen
- ▶ Unterstützung bei Personalprozessen und Personalentwicklungsmaßnahmen
- ▶ Durchführung von Potenzialanalysen
- ▶ Teamcoaching- oder Teamentwicklungsworkshops
- ▶ Abteilungsübergreifendes Schnittstellenmanagement

CHANGEMANAGEMENT

- ▶ Analyse und Evaluierung der Basisprozesse zu bevorstehenden Veränderungen
- ▶ Begleitung der emotionalen Phasen der Veränderung
- ▶ Positionierungsmöglichkeit von Mitarbeitern bei Veränderungen – Das Ziel der Verbündeten



Qualitätsmanagement

Das Arbeitsmedizinische Zentrum der VAMED mit seinem club lebenszeit® ist bereits zum dritten Mal Träger des BGF-Gütesiegels des österreichischen Netzwerks für Betriebliche Gesundheitsförderung und hat 2017 den BGF Staatspreis als höchste österreichische Auszeichnung erhalten.

Da Qualitätsmanagementsysteme und Gütesiegel für die Kunden- und Mitarbeiterorientierung von Unternehmen immer wichtiger werden, unterstützen wir Sie gerne bei der nachhaltigen Erreichung verschiedener Qualitätsbestätigungen für Ihr Unternehmen.



VAMED Management und Service GmbH
Arbeitsmedizinisches Zentrum
der VAMED

Standort Steiermark:
Anton-Buchalkastraße 1, 8605 Kapfenberg

Standort Wien:
Sternergasse 5, 1230 Wien

Tel: 03862/290280
Fax: 03862/290281
office.amz@vamed.com